



Red Barnet Grønland: Giv børnene en god jul

21. december 2018 · 07:27 af [Thomas Munk Veirum](#) · Versionering: [Connie Fontain](#)

Der er børn og unge, som ikke glæder sig til julen, for hvis familieforholdene er konfliktfyldte, er der ikke meget julefred og glæde. Det kan være hvis far og mor ikke er sammen længere eller hvis barnet har mistet en nær person.

Det har fået Red Barnet Grønland til at udsende en række råd til, hvordan forældre og andre kan sikre, at børn får den bedst mulige jul.



I december tænder vi julelysene og finder nærhed med vores familie. Mange er glade og i godt humør, men for nogle børn og unge er julen uoverskuelig. Sorg og komplicerede familieforhold kan gøre det svært at fejre jul, skriver Jonna Ketwa fra Red Barnet Grønland.

Børn kan have svært ved at sætte ord på sorg, og de ønsker måske heller ikke at ødelægge julen for andre. Det kan få dem til at føle sig ensomme i højtiden.

- I forhold til børn som har mistet et nært familiemedlem, så råder i Red Barnet Grønland, at man støtter op om barnet, så det får lov til at sørge i julen og tale om den person det har mistet og hvad det er der er svært for dem, for ellers kommer de til at gå med det selv, siger Jonna Ketwa.

For andre børn kan julen være vendt på hovedet, fordi mor og far er gået fra hinanden, og her har Jonna Ketwa en helt konkret opfordring til forældrene:

- Forældre, der har valgt at gå fra hinanden, kan se, om de har et godt nok samarbejde til at kunne holde jul sammen den første jul efter bruddet, fordi alt er så stor en omvæltning for børnene, at alt er lavet om.

Det behøver ikke være skuespil eller jul som det plejer, men en jul hvor børnenes situation og behov er i centrum, uddyber Jonna Ketwa.

Og helt generelt så går øvelsen ud på, at de voksne skal holde børn ude af de konflikter, der kan være i familien:

- Voksen problemer holder man væk fra børn, så børnene kan få lov have deres opvækst i fred.

Red Barnet Grønland råder også til, at voksne aftaler, hvor meget alkohol der skal drikkes i julen. Og at man husker at tænke på børnenes behov for nærvær med deres forældre i julen.

Thomas Veirum stod for indslaget.



Nyhedsbrev - Nyheder fra KNR på mail

Morgennyheder Eftermiddagsnyheder Breaking news

Email adresse

Postnummer

TILMELD