

## Årets frivilligpris uddelt til engageret frivillig i Red Barnet Grønland

Det var en aften i frivillighedens tegn, da Red Barnet Grønland mandag den 11. november afholdt deres årlige fejring af foreningens frivillige kræfter. En særlig indsats blev markeret, da Petrine Andersen modtog frivilligprisen, som tak for sine gode samarbejdsevner og sit engagement for børn og unges trivsel i Grønland. Petrine er altid positiv og yder gerne en ekstra indsats, når der er behov for det.

Udover at hylde de gode oplevelser, som de frivillige giver børn og unge i hverdagen, så understregede formand for hovedbestyrelsen Jonna Ketwa, i sin tale til de frivillige, også de personlige gevinster, der er ved frivilligt arbejde. Her trak hun blandt andet på studier der forbinder frivillighed med lykkefølelse:

”Frivillighed har ikke bare en positiv effekt i form af det arbejde du gør for samfundet. Forskning på området viser, at mennesker der arbejder frivilligt også har en høj grad af lykkefølelse. Som frivillig lærer man også om demokrati; det at forhandle med andre, bygge netværk og bidrage i bredere beslutningsprocesser bidrager alt sammen til lykke, siger forskere. Frivilligt arbejde forbedrer dermed sociale evner og din sociale intelligens er langt vigtigere for personlig lykkefølelse end din ”skoleintelligens” lød det blandt andet fra Jonna Ketwa.

Kontakt: Jonna Ketwa, tlf. 246550, mail [jketwa@gmail.com](mailto:jketwa@gmail.com)

